

DOMÍNIOS	PONDERAÇÃO	PERFIL DE APRENDIZAGENS		Técnicas / Instrumentos de avaliação
		DESCRITORES DE DESEMPENHO, DE ACORDO COM AS APRENDIZAGENS ESSENCIAIS		
A Área das Atividades Físicas	50%	<ul style="list-style-type: none"> - Realiza com critério e êxito as atividades físicas e desportivas lecionadas; - Executa com correção os gestos técnicos abordados nas diferentes modalidades desportivas; - Aplica os princípios táticos individuais, de grupo e coletivos; - Aplica as regras, não só como jogador, mas também como árbitro; - Realiza ações motoras individuais, de pares ou em grupo, desenvolvendo as diferentes capacidades físicas. 		<ul style="list-style-type: none"> - Observação direta - Grelha de registo
B Área da Aptidão Física	20%	<ul style="list-style-type: none"> - Desenvolve capacidades motoras, evidenciando aptidão muscular e aptidão aeróbia, enquadradas na Zona Saudável de Aptidão Física (ZSAF)/Perfil Atlético do programa FITescola, para a sua idade e sexo. 		<ul style="list-style-type: none"> - Bateria de testes FITescola - Grelha de registo
C Área dos Conhecimentos	10%	<ul style="list-style-type: none"> - Analisa e interpreta a realização das atividades físicas selecionadas, aplicando os conhecimentos sobre técnica, organização e participação, ética desportiva; - Conhece, relaciona e interpreta, os conteúdos teóricos, definidos e abordados, para cada ano de escolaridade. 		<ul style="list-style-type: none"> - Grelha de registo e/ou - Questão de aula e/ou - Trabalhos individuais e/ou de grupo e/ou - Fichas de avaliação
D Relacionamento interpessoal; Desenvolvimento pessoal e autonomia	20%	10%	<ul style="list-style-type: none"> - Coopera na preparação e organização dos materiais. - Relaciona-se de forma adequada em contextos de cooperação, partilha, colaboração e competição. 	<ul style="list-style-type: none"> - Observação direta - Grelha de registo
		10%	<ul style="list-style-type: none"> - Revela responsabilidade nas suas atitudes e interage com tolerância e compromisso; - Revela e desenvolve processos de autonomia e iniciativa. 	

- Os alunos com dispensa médica, devidamente comprovada, por período igual ou superior a 1 mês, serão avaliados com base na realização de testes escritos e/ou trabalhos de pesquisa e/ou relatórios de aula e/ou no desempenho de funções como: arbitrar jogos, auxiliar o professor em diversos registos ou outras tarefas consideradas pertinentes.
- As classificações finais a atribuir em cada módulo representam um juízo globalizante sobre o aluno, de acordo com os conhecimentos, capacidades e atitudes avaliados.

O coordenador do Departamento



(Aprovado na reunião do Conselho Pedagógico de 28/07/2023)