

**ESCOLA SECUNDÁRIA MARTINS SARMENTO**  
**DEPARTAMENTO DE EXPRESSÕES**  
**CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO DE EDUCAÇÃO FÍSICA – 1º ANO - MÓDULOS 1,4,7,9 E 10**  
**CURSOS PROFISSIONAIS**  
**ANO LETIVO 2023/2024**

DOMÍNIOS	PONDERAÇÃO		PERFIL DE APRENDIZAGENS	Técnicas / Instrumentos de avaliação
			DESCRITORES DE DESEMPENHO, DE ACORDO COM AS APRENDIZAGENS ESSENCIAIS	
<b>*A</b> <b>Área das</b> <b>Atividades Físicas</b>	<b>80%</b>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Realiza com critério e êxito as atividades físicas e desportivas lecionadas;</li> <li>- Executa com correção os gestos técnicos abordados nas diferentes modalidades desportivas;</li> <li>- Aplica os princípios táticos individuais, de grupo e coletivos;</li> <li>- Aplica as regras, não só como jogador, mas também como árbitro;</li> <li>- Realiza ações motoras individuais, de pares ou em grupo, desenvolvendo as diferentes capacidades físicas.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Observação direta</li> <li>- Grelha de registo</li> </ul>
<b>D</b> <b>Relacionamento</b> <b>interpessoal;</b> <b>Desenvolvimento</b> <b>pessoal e</b> <b>autonomia</b>	<b>20%</b>	<b>10%</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Cooperar na preparação e organização dos materiais.</li> <li>- Relaciona-se de forma adequada em contextos de cooperação, partilha, colaboração e competição.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Observação direta</li> <li>- Grelha de registo</li> </ul>
		<b>10%</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Revela responsabilidade nas suas atitudes e interage com tolerância e compromisso;</li> <li>- Revela e desenvolve processos de autonomia e iniciativa.</li> </ul>	

\* Os critérios de avaliação da disciplina envolvem quatro domínios: A (atividades físicas), B (aptidão física), C (conhecimentos e D (relacionamento interpessoal e desenvolvimento pessoal e autonomia). Os domínios a avaliar dependem da especificidade de cada módulo.

- As classificações finais a atribuir em cada módulo representam um juízo globalizante sobre o aluno, de acordo com os conhecimentos, capacidades e atitudes avaliados.

O coordenador do Departamento



(Aprovado na reunião do Conselho Pedagógico de 28/07/2023)

DOMÍNIOS	PONDERAÇÃO	PERFIL DE APRENDIZAGENS		Técnicas / Instrumentos de avaliação
		DESCRITORES DE DESEMPENHO, DE ACORDO COM AS APRENDIZAGENS ESSENCIAIS		
<b>*C</b> <b>Área dos</b> <b>Conhecimentos</b>	<b>80%</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Analisa e interpreta a realização das atividades físicas selecionadas, aplicando os conhecimentos sobre técnica, organização e participação, ética desportiva;</li> <li>- Conhece, relaciona e interpreta, os conteúdos teóricos, definidos e abordados, para cada ano de escolaridade.</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Grelha de registo e/ou</li> <li>- Questão de aula e/ou</li> <li>- Trabalhos individuais e/ou de grupo e/ou</li> <li>- Fichas de avaliação</li> </ul>
<b>D</b> <b>Relacionamento</b> <b>interpessoal;</b> <b>Desenvolvimento</b> <b>pessoal e</b> <b>autonomia</b>	<b>20%</b>	<b>10%</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Coopera na preparação e organização dos materiais.</li> <li>- Relaciona-se de forma adequada em contextos de cooperação, partilha, colaboração e competição.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Observação direta</li> <li>- Grelha de registo</li> </ul>
			<b>10%</b>	

\* Os critérios de avaliação da disciplina envolvem quatro domínios: A (atividades físicas), B (aptidão física), C (conhecimentos e D (relacionamento interpessoal e desenvolvimento pessoal e autonomia). Os domínios a avaliar dependem da especificidade de cada módulo.

- As classificações finais a atribuir em cada um dos módulos representam um juízo globalizante das competências adquiridas pelo aluno, de acordo com os conhecimentos, capacidades e atitudes avaliados.

O coordenador do Departamento



(Aprovado na reunião do Conselho Pedagógico de 28/07/2023)